



Bli klar och få saker gjorda på jobbet

8 steg som hjälper dig att gå från tanke till handling

Känner du igen dig?

- Många ofärdiga projekt
- Låg energi
- För lite arbetsglädje
- Dålig struktur
- Saker blir inte gjorda
- Dåligt samvete
- Viktiga saker hinns inte
- Uppnår inte dina mål
- Tidsbrist
- Stress
- Trötthet, dålig ork
- Låg motivation

Vill du ha?

- Mer energi
- Mer arbetsglädje
- Klart i tid
- Minskat dåligt samvete
- Mindre stress
- Inspiration
- Mer tid till det viktiga
- Nått dina mål
- Bättre driv framåt

Lär dig konsten att bli klar!

Anna Lundqvist pratar om konsten att bli klar och få mer saker gjorda på jobbet. Du får lära dig varför det är viktigt att bli klar och varför det gör dig både gladare och mer effektiv. Du får lära dig 8 steg som hjälper dig att gå från tanke till handling och skapa det du vill och hur du kan tillämpa detta i din vardag.

Plats:

Tid:

Pris:

"Det var verkligen tänkvärt. Jag insåg också att jag saknar en hel del energi på grund av oavslutade projekt. Lite jobbigt att inse men bra att bli medveten för då kan jag göra något åt det"

"Du är härligt inspirerande och övningen där vi fick känna efter hur det känns att bli klar tar jag med mig"

"Jättebra och tankeväckande föreläsning"

"Så duktig föreläsare - kunnig, personlig och med humor!"

Anna Lundqvist är i grunden civilingenjör. Hon har mer än 20 års erfarenhet av chefs- och ledaruppdrag, projektledning och utbildning. Annas inriktning är projektledning och effektivt genomförande av förändringsprocesser. Anna är också en mycket uppskattad utbildare och föreläsare.

