

Lär dig konsten att bli klar!



BLI KLAR OCH FÅ RÄTT SAKER GJORDA PÅ JOBBET

8 PRINCIPER SOM HJÄLPER DIG ATT GÅ FRÅN TANKE TILL HANDLING

Vill du uppnå dina mål, få rätt saker gjorda och samtidigt må bättre? Då är det här boken för dig. Författaren guidar dig stegvis genom en metod som ökar dina färdigheter i konsten att bli klar. Du lär dig gå från tanke till handling, avsluta det du påbörjat och skapa det du vill.

Känner du dig stressad, trött, omotiverad eller bara överhopad med jobb? Du kanske har dåligt samvete för att vissa saker aldrig riktigt hinns med? Högen med ofärdiga projekt hopar sig och din energi sjunker i motsvarande takt. Det kanske inte känns lika roligt att gå till jobbet längre och du uppnår inte alla de mål du satt upp.

Att inte bli klar med saker tar massor av energi och gör dig stressad. Du mår helt enkelt inte bra av att ha för mycket oavslutat omkring dig.

Boken hjälper dig att bli klar med rätt saker, inte bara bli mer effektiv. Metoden är utvecklad med fokus på ledare i arbetslivet, men den kan tillämpas på i princip vilket problem som helst, oavsett om det handlar om att genomföra ett större arbete eller projekt på jobbet, skriva en rapport eller rensa ett förråd. Du kan också använda metoden för utmaningar på det personliga planet.

Effekten av att jag tillämpat metoden Bli klar™ är att den för första gången under mitt konsultliv gett mig en känsla av frihet, som jag så länge längtat efter, när dagen och veckan är slut. Plötsligt fick jag tid över att göra andra saker som jag tycker är roligt, träffa vänner och gå en promenad i det vackra vådret istället för att som tidigare jobba över och känna mig sliten och trött.

Att bli klar är en underbar känsla, ja den är rent av vacker!

Helén Larsson, konsult och projektledare, Umeå

KONTAKTA MIG!

Anna Lundqvist • 070-261 62 81 • anna@bliklar.nu

KÄNNER DU IGEN DIG?

- Många ofärdiga saker och projekt
- Låg energi & arbetsglädje
- Dålig struktur & svårt att prioritera
- Viktiga saker missas
- Du uppnår inte dina mål
- Du har ständigt dåligt samvete
- Du upplever tidsbrist
- Stress, trötthet & låg motivation

VILL DU HA?

- Ökad förmåga att bli klar
- Mer energi & arbetsglädje
- Bra struktur & mer tid till det viktiga
- Färre saker hängande i luften
- Nått dina mål
- Minskat dåligt samvete
- Bättre kontroll över din tid
- Mindre stress & mer inspiration

Med metoden 'Bli klar™' får du allt du behöver för att lära dig bemästra den användbara konsten att bli klar. Om du verkligen vill, och fullt ut implementerar metodens principer i ditt liv, kommer du garanterat att bli bättre på att bli klar och du kommer att bli klar med rätt saker, inte bara bli mer effektiv. Du kommer att få rätt saker gjorda på jobbet, få mer tid till det viktigaste, frigöra energi och känna mer lätthet.

OM FÖRFATTAREN

Anna Lundqvist föreläser och utbildar i konsten att få rätt saker gjorda, coachar ledare och hjälper organisationer utvecklas och skapa tillväxt på ett hållbart sätt. Anna är i grunden civilingenjör och har mer än 20 års erfarenhet av ledarskap, utbildning och projektledning med flertalet projektledar- och ledarskapsutbildningar, däribland den holistiska ledarutbildningen 'Graceful leadership'. Anna har stort intresse och lång erfarenhet av arbetsmiljö- och hälsofrågor och är diplomerad ayurvedisk hälsovägledare, hälsoinspiratör, träningsinstruktör och reikimaster. Att skapa långsiktig hållbarhet och optimal balans mellan resultat och hälsa är en viktig grund för hennes arbete.

Konceptet Bli klar™ är utvecklat från etablerade projektledningsmodeller, aktuell forskning och egna erfarenheter. Via det egna företaget Complete Consulting erbjuder Anna också konsultstöd för effektivt genomförande av förändringar och utvecklingsinsatser, ledarstöd och Complete Coaching™. Annas kunder finns inom både offentliga organisationer och privata företag. Den här boken är en del i ambitionen att kunna hjälpa fler, utan begränsningar i tid och rum. Boken kompletteras av utbildningar och föreläsningar.

Läs mer på bliklar.nu

Jag brinner för att hjälpa människor och organisationer att göra bättre och må bättre. Att bidra till en bättre värld helt enkelt.

Anna Lundqvist

KONTAKTA MIG!

Anna Lundqvist • 070-261 62 81 • anna@bliklar.nu

BESTÄLL BOKEN!

bliklar.nu



Foto: Anna Lintzén