

Vägen till självklarhet – de åtta modulerna

Självklar ledare är en utvecklingsresa som ger dig utrymme, tid och struktur att med guidning och stöd utvecklas som ledare. Under åtta utvecklingsdagar och åtta moduler får du växa tillsammans med andra i ett stödjande sammanhang. Varje modul lägger vi fokus på ditt inre personliga ledarskap en dag och ditt yttre ledarskap, med praktiska situationer och verktyg, en dag. Du får fördjupa dig i modulernas tema så att kunskaperna förankras i ditt unika sammanhang. Du får hjälp att skapa den vardag du vill ha, med mindre stress och mer energi och glädje.

MODUL 1

Landa i ditt personliga ledarskap och skapa den utveckling du behöver just nu

Under den första modulen får du landa i ditt eget personliga ledarskap och din situation just nu. Du får syna dina utmaningar och dina behov och gå på djupet med din intention och den viktiga frågan Varför? Vi lär känna varandra och gör överenskommelser om hur vi tillsammans kan skapa det bästa utvecklingsåret tillsammans. Den första modulen går vi också översiktligt igenom hela utvecklingsprogrammet och de principer det bygger på. Du får en överblick över helheten och vi utkristalliserar de delar som är viktigast för att utveckla just ditt ledarskap. Du får insikt i hur du kan skapa bäst utveckling utifrån det som du behöver där du är just nu, och för att nå dit du vill.

MODUL 2

Förankra i din inre drivkraft och led både dig själv och andra med framgång

I den andra modulen ligger fokus på att förankra ditt ledarskap i dig själv och få det stadiga ankare som behövs för att du på ett enkelt, effektivt och framgångsrikt sätt ska kunna leda andra. Med varsamt stöd får du möjlighet att knyta ihop dina erfarenheter och lärdomar du gjort, att se den väg du gått för att ta dig hit – och vad den gett dig. Du lär dig stå stadigt och använda kraften i det större sammanhanget för att skapa en känsla av kontroll, istället för att bli ett offer för omständigheterna. Du får också ett antal riktigt effektiva verktyg för att ta kontroll över din tid.

MODUL 3

Lär dig hantera tid och energi, och öka din egen och andras kraft

I den tredje modulen får du en fördjupad förståelse för energins centrala roll och hur du kan använda kvantfysikens upptäckter till din fördel. När du lär dig att hantera energi på ett smart sätt ökar du både din och andras kraft. Du hämtar hem din energi från det oavslutade, och får mer glädje och mer tid till det verkligt viktiga. Du lär dig hur du kan hålla din energi hög, och minska ditt dagliga energiläckage, så att du mår bättre och har ork att skapa det du vill. Modulen ger dig också ökad insikt om fokus, prioriteringar, trovärdighet och löften. Du lär dig att syna vad som är egentligen är viktigt. Dessutom får du lära dig flera praktiska verktyg för att skapa en mindre stressig vardag.

MODUL 4

Utveckla din roll som ledare och bli den som andra vill följa

I den fjärde modulen får du rannsaka dina föreställningar om vem du behöver vara som ledare och vad som egentligen är din roll. Du får lära dig se och använda dina superkrafter och hitta din roll och ledarstil inifrån. Du får utveckla förmågan att få andra med dig. Att förmedla din vision och intention på ett sätt så att andra gärna vill följa dig. Du får insikt i vikten av att balansera de maskulina och feminina krafterna inom dig själv och i ditt ledarskap. Du ökar din medvetenhet om olika sätt att leda och utvecklar din kunskap om framtidens ledarskap. Du får hjälp att identifiera det just du ska göra, var just du är till störst glädje för dig själva och andra. Du identifierar det du med kan överlåta till andra. Du lär dig hitta rätt förhållningssätt i ditt yttre ledarskap för varje specifik situation. Du får kunskap för effektiv förändringsledning.

MODUL 5

Skapa de bästa förutsättningarna för ditt unika ledarskap så att du och andra kan växa

I den femte modulen identifierar vi vad som är viktigt för dig för att lyckas, och vilken support du behöver för att kunna stå stark och skapa goda resultat. Du lär dig hur du skapar bättre förutsättningar för dig själv och ditt ledarskap, både i det inre och det yttre. Modulen ger dig också bättre förutsättningar för balans ur flera olika aspekter, på jobbet och i livet. Vi undersöker hur känslor, tankar och omedvetna föreställningar påverkar och du får testa effekten av mental träning och avslappning. Du får också insikt i styrkan att leva och leda utifrån ditt inre ljus. Du lär dig den egentliga nyttan av att varva aktivitet med vila, görande med varande. Du får lära dig hur du skapar vanor, rutiner, strukturer och system som stödjer istället för hämmar. Hur du planerar på ett sätt som ger dig såväl resultat som frihet och glädje. Så att du kan få utrymme för flow. Du får verktyg för att hantera input, vargar och mejl och du får knep som hjälper din hjärna så att den kan hjälpa dig.

MODUL 6

Använd din inre ledar-GPS och led både hållbart och effektivt

I den sjätte modulen får du hjälp att hitta din inre ledar-GPS och ditt "klarskinn". Du får identifiera dina egna indikatorer och lära dig veta när du är på väg åt rätt håll, och när du behöver byta riktning eller förhållningssätt. Du får utveckla en personlig rutin för ett ständigt lärande och utveckling, och får kunskap om hur du kan använda framstegsprincipen på ett effektivt sätt. Du får djupdyka i reflektion och lära dig hur du kan använda reflektion för att stötta din egen och andras utveckling. Du får testa olika sätt att använda återkoppling och lära dig hur olika beteenden och förhållningssätt påverkar människor omkring dig. Dessutom får du ett antal praktiska verktyg som hjälper dig att införliva dina utvecklade insikter i vardagen.

MODUL 7

Lär dig skapa de resultat du vill ha oavsett omständigheterna

I den sjunde modulen utvecklar du din vision och dina målbilder. Du lär dig skapa energin som drar till sig de resultat du vill ha. Du får praktiska verktyg som hjälper dig att uppnå det du vill oavsett omständigheter. Du utvecklar din förmåga att använda momentum och det du redan gör för att nå ännu längre. Du får möjligheter att skapa en vardag där du kan agera och leva i enlighet med din vision. Vi djupdyker också i distraktioner, rädslor och hinder. Du får identifiera det som hindrar dig och hitta sätt att ta dig förbi inre och yttre hinder. Du får knep för att hålla fokus och inte tappa tråden och att enkelt hitta tillbaka igen om det händer. Du får också flera konkreta verktyg som ökar ditt GRIT och din förmåga att lyckas även när det tar emot.

MODUL 8

Landa i ditt självklara ledarskap och led med lätthet inifrån och ut

I den åttonde och sista modulen gör vi en summering av utvecklingsresan och verktygslådan du fått med dig. Du får lägga alla bitarna på plats och förankra ditt nya inre och yttre ledarskap. Du får reflektera över din resa, göra en återblick och se allt du lärt dig, men också göra en plan för det som kommer sen. Du får användbara verktyg för att hantera utmaningar i ditt nya ledarskap utan att falla tillbaka i gamla mönster. Du får tydligt se den förändring som skett, i både det inre och det yttre och du får också värdefull spegling från de andra deltagarna. Och eftersom varje slut samtidigt är en ny början, och knyter vi ihop utvecklingsresan med ett ceremoniellt avslut och nystart.

En självklar ledare

Du är klar och tydlig i ditt ledarskap. Du vet vem du är och hur du kan använda dina superkrafter på bästa sätt. Du får rätt saker gjorda och ser resultat. Du har massor energi och arbetsglädje. Du känner att du gör skillnad. Du är en ledare som andra gärna vill följa.