



För dig som vill  
veckla ut dina  
vingar och ta din  
plats som ledare

# Självklar ledare

LEDARUTVECKLINGSPROGRAMMET SOM GÅR PÅ DJUPET  
OCH HJÄLPER DIG ATT FLYGA

**SJÄLVKLAR LEDARE** ger dig kraft, tydlighet och styrka men också en djup förankring i din egen kärna. Det här är ett utvecklingsprogram för dig som längtar efter att kunna leda, leva och verka helt i enlighet med din egen inre övertygelse och dina grundvärderingar.

## DU BLIR EN SJÄLVKLAR LEDARE

- Du får styrka och framgång genom att göra det just du ska göra, på ditt unika sätt.
- Du utvecklar ditt ledarskap och leder dig själv och andra genom förändring och för en hållbar framtid.
- Du får ökad tillit till din inre klokskap – och blir klar och tydlig i din ledarroll.
- Du sätter trygga gränser gentemot omgivningens förväntningar och får mindre stress i din vardag.
- Du får verktyg för att skapa mer energi och glädje i ditt liv.
- Du vecklar ut dina vingar och tar den ledarroll du innerst inne vet att du ska ha – du blir en genuin, kraftfull och självklar ledare.

Det här är för dig som känner att du har mer att ge och verkligen vill göra skillnad. För dig som vill utveckla dina superkrafter och bli den bästa versionen av dig själv.

## VÄGEN TILL SJÄLVKLARHET

- Modul 1** Landa i ditt personliga ledarskap och skapa den utveckling du behöver just nu.
- Modul 2** Förankra i din inre drivkraft och led både dig själv och andra med framgång.
- Modul 3** Lär dig hantera tid och energi, och öka din egen och andras kraft.
- Modul 4** Utveckla din roll som ledare och bli den som andra gärna vill följa.
- Modul 5** Skapa de bästa förutsättningarna för ditt unika ledarskap så att du och andra kan växa.
- Modul 6** Använd din inre ledar-GPS och led både hållbart och effektivt.
- Modul 7** Lär dig skapa de resultat du vill ha oavsett omständigheterna.
- Modul 8** Landa i ditt självklara ledarskap och led med lätthet inifrån och ut.

## DIN UTVECKLINGSRESA

Självklar ledare är en utvecklingsresa för ledare som du. Under tiden är du buren i din utveckling och får den kraft, guidning och stöd som just du behöver.

**För att du ska få störst nytta** av utvecklingsprogrammet går vi rakt på de viktigaste delarna för att utveckla ditt ledarskap. Upplägget bygger på principen att det är viktigare och mer effektivt att göra *rätt* saker än att göra många saker. Du kommer att få en mängd konkreta och praktiska verktyg, men stort fokus läggs också på att förändringar som gör skillnad för dig verkligen implementeras i din vardag, snarare än att du får ännu en tjock pärm med papper som samlar damm i din bokhylla.

**Självklar ledare** – ledarutvecklingsprogrammet som ger utrymme, tid och struktur för det som är redo att vecklas ut. Under åtta utvecklingsdagar och åtta moduler får du växa tillsammans med andra i ett stödjande sammanhang. Vi har fokus både på ditt inre personliga ledarskap och ditt yttre ledarskap, praktiska situationer och verktyg. Du får fördjupa dig i modulernas tema så att dina insikter förankras både i dig själv och i ditt unika sammanhang, hur du har det på jobbet. Du får också möjlighet att få stöd och input kring dina specifika utmaningar. Du får hjälp att skapa den vardag du vill ha, med mindre stress och mer energi och glädje.

**Du har stöd under hela utvecklingsprogrammet** – av gruppens andra deltagare och Anna, din guide på utvecklingsresan. Mellan utvecklingsdagarna möts vi online i gruppsamtal och i ett Community, en sluten grupp på Facebook, där du kan ventilerade utmaningar och funderingar du har. I gruppsamtalen får du tid att reflektera över ditt nuläge och få feedback från övriga i gruppen. Stödet från gruppen hjälper dig att hålla fokus och mota det motstånd som dyker upp under resans gång. Du får dessutom tillgång till en kunskapsbank med inspiration och övningar som du kan välja från, och fokusera på det som känns mest aktuellt för dig just nu.

**Utvecklingsprogrammet** ger dig tid med fokus på ditt ledarskap, med utrymme och stöd för att verkligen böttna i det du vill utveckla. Programmet är uppbyggt så att du ska känna att du har all support du behöver för att kunna bli mer självklar i din ledarroll.

STORT FOKUS LÄGGS PÅ ATT FÖRÄNDRINGAR SOM GÖR SKILLNAD FÖR DIG VERKLIGEN IMPLEMENTERAS I DIN VARDAG.



UTRYMME OCH STRUKTUR GER MÖJLIGHET FÖR DET SOM ÄR REDO ATT VECKLAS UT.

DU FÅR ALL SUPPORT DU BEHÖVER FÖR ATT KUNNA TA DIN SJÄLVKLARA LEDARROLL.

Anna är otroligt lyhörd och har en imponerande fingertoppskänsla.

Professionell och personlig i en mycket bra kombination.

Kunnig, noggrann, pedagogisk och mycket positiv. Mycket professionell i alla sammanhang.

Anna är en engagerande, kommunikativ och tydlig ledare.

Jag tycker mycket om Annas värme och ödmjukhet. Tack Anna för det du gör och den fina energi du sprider.

Jag brinner för att hjälpa människor och organisationer att göra bättre och må bättre. Att bidra till en bättre värld helt enkelt.

Anna Lundqvist

Foto: Anna Lintzén

## FILOSOFIN BAKOM SJÄLVKLAR LEDARE

Ledarutvecklingsprogrammet Självklar ledare bygger på konceptet Bli klar™. Genom att utveckla dina unika förmågor och ditt förhållningssätt, och göra rätt saker på ett bra sätt, kan du frigöra stora mängder energi och kraft. Energi och kraft som du kan använda till att göra och vara ännu bättre, för dig själv och för andra. Med din längtan och inre drivkraft som motor kan du skapa ett liv som ger dig det du vill ha samtidigt som du hjälper andra och bidrar till en bättre värld.

## DIN GUIDE UNDER UTVECKLINGSRESAN

Anna Lundqvist är i grunden civilingenjör, internationellt certifierad ICC coach och har 25 års erfarenhet av ledarskap och utbildning, med flertalet ledarskapsutbildningar i bagaget: UGL, coachande ledarskap, hållbart ledarskap, kommunikativt ledarskap, hälsofrämjande ledarskap och den holistiska ledarutbildningen 'Graceful leadership'.

**Anna brinner för hälsofrågor** och är diplomerad ayurvedisk hälsovägledare, hälsoinspiratör, träningsinstruktör, reiki-master, yogini och andningsinstruktör. Att skapa långsiktig hållbarhet och optimal balans mellan resultat och hälsa är en viktig grund för hennes arbete.

**Anna guidar dig** genom din utvecklingsresa på ett kompetent och lyhört sätt.

**Anna föreläser och utbildar** också i konsten att få rätt saker gjorda, coachar ledare och hjälper organisationer skapa utveckling och tillväxt på ett hållbart sätt. Läs mer på: [bliklar.nu](http://bliklar.nu)



## VACKER OCH KREATIV MILJÖ

Våra utvecklingsdagar tillbringar vi på Stiftsgården i Skellefteå. Den vackra miljön inbjuder till både lugn och kreativitet. Du bor i ett stilfullt enkelrum och får njuta av Stiftsgårdens erkänt goda mat.

## DIN INVESTERING

Din investering är 29 500 kr. Kostnad för mat och logi vid kursgården tillkommer, 2 095 kr per tillfälle. Belopp exklusive moms.

**Det är viktigt** att du kan prioritera din tid och vara med hela programmet, men om du inte kan komma vid något tillfälle hittar vi tillsammans ett sätt för dig att ta igen det du missat. Återbetalning kan enbart ske om programmet ställs in. Våra utvecklingsdagar kommer att innehålla både dag- och kvällspass, så du behöver frigöra tid för att vara närvarande och inte ha andra åtaganden dessa dagar. Ledarutvecklingsprogrammet är en resa – en investering i dig själv och din egen utveckling. Du får resa tillsammans med andra i en trygg miljö med verktyg, kunskap, stöd och ett sammanhang – så att du kan veckla ut dina vingar och ta din plats som ledare.

## ÄR DU EN AV DE ÅTTA?

Vill du också bli en mer självklar ledare? Få kraft, tydlighet och styrka men också en djup förankring i din egen kärna? Då är ledarutvecklingsprogrammet Självklar ledare för dig!

**Nästa omgång** av Självklar ledare startar i mars 2021. Antagning sker löpande fram till två månader före utvecklingsprogrammets start, men vänta inte för länge, då kan platserna hinna ta slut. Vid många ansökningar görs urval för att få en optimalt sammansatt och motiverad grupp. Du får besked om du kommit med i utvecklingsprogrammet senast två veckor efter din ansökan.

**Du som känner dig lockad**, men är osäker på om detta är något för dig, kontakta Anna för ett kostnadsfritt samtal så reder vi ut vad du behöver och om Självklar ledare är rätt för dig just nu.

Du som vill, men inte kan anmäla dig via jobbet, hör av dig så hittar vi en lösning som gör det möjligt.

*Välkommen!*

**Complete**  
CONSULTING

ANNA LUNDQVIST • 070-261 62 81 • anna@bliklar.nu

LEDARUTVECKLINGSPROGRAMMET ÄR  
EN INVESTERING I DIG SJÄLV OCH DIN  
UTVECKLING.



### ÅTTA UTVECKLINGSDAGAR PÅ STIFTSGÅRDEN:

- 4–5 mars
- 22–23 april
- 9–10 september
- 7–8 oktober

### *Ansök om en plats*

För att ansöka om en plats – berätta kort om vem du är, din bakgrund, var du står just nu, och varför just du vill bli en självklar ledare.

Mejla din ansökan till  
[anna@bliklar.nu](mailto:anna@bliklar.nu)